

# Indbydelse til NVJ-stævne i Herning

## Tirsdag den 4. maj 2010, kl. 18.00 – ca 21.00

HGF Atletik/Motion inviterer hermed til NVJ-stævne.

**Tidspunkt:** Kl. 18.00 på Herning Atletikstadion, H.P.Hansensvej, Herning  
([www.hgf-am.dk](http://www.hgf-am.dk))

**Kørsel:** Forældre kørsel/fælles kørsel - afgang fra SPAR ARENA / P.plads kl. 16.30.  
ELLERS HUSK: at du skal være min. 30min før stævne start, hvis vi først ser dig i Herning.

**Øvelser:**

**10-11 år: (00-99): 60m hæk, 600m, længde, kugle**  
**12-13 år: (98-97): 60/80m hæk, 600, højde, spyd**  
**14-15 år og opefter (96-95 osv): 200, højde, diskos, 2000F (kun for drenge)**

**Tilmeldingsfrist:** Torsdag den 29.april, til en af dine trænere.

klip

Navn: \_\_\_\_\_ Årgang \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

Vil gerne deltage i følgende øvelser:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Mine forældre kan køre \_\_\_\_\_ og vi har plads til ekstra \_\_\_\_\_ personer

Vi køre selv derned \_\_\_\_\_

Jeg har brug for kørelejlighed \_\_\_\_\_

Far/mor vil gerne være hjælpedommer \_\_\_\_\_