

# Tilmelding til NVJ ungdomsstævne i Herning

## Torsdag den 16. juni 2011

Torsdag den 16. juni arrangerer HGF Atletik/Motion et NordVestJysk (NVJ) ungdomsstævne Herning Stadion. Vi håber, at rigtig mange af jer har lyst til at deltage (og alle kan være med). Der kommer også deltagere fra andre klubber.

- Tidspunkt:** Kl. 18.00 - kl. ca. 21.00  
Herning Stadion Atletikstadion H.P Hansensvej
- Kørsel:** Forældre kørsel/fælles kørsel - afgang SPAR ARENA  
P.pladsen kl 16.30.  
Kommer du selv derned, skal du huske at møde 30min før stævnet starter.
- Startgebyr:** Det koster ikke noget at deltage.
- Aldersgrupper:** Indtil 9 år (05,04 03 02). 10 - 11 år (01,00). 12-13 år (99,98)  
14-19 år (97 og ældre)  
Tallene i parentes angiver fødselsår.
- Tilmelding:** Du skal tilmelde dig **senest 6. juni**, ved at aflevere nedenstående seddel til din træner.

**TRÆNINGEN er aflyst den 16.juni**

-----klip-----klip-----klip-----klip-----

### Tilmelding til NVJ ungdomsstævnet torsdag den 16. juni kl. 18.00 på Herning Stadion

Navn: \_\_\_\_\_ Årgang: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Jeg vil gerne deltage i flg. øvelser. (Sæt et kryds henover den øvelse du gerne vil være med i, og husk at gøre det ud for dit fødselsår.)

#### Øvelsesrække:

6-9 år (05-02)	40m	længdespring	højdespring	boldkast	
10-11 år (01-00)	60m hæk	400m	længdespring	Kuglestød	boldkast
12-13 år (99-98)	80m	600m	længdespring højdespring	kuglestød diskoskast	spydkast
14+ (97+)	100m	800m	længdespring højde	kuglestød diskoskast	spydkast

**senest torsdag den 6. juni til din træner**

**Kommer selv til Herning** \_\_\_\_\_ **Køre selv** \_\_\_\_\_ **Ekstra plads** \_\_\_\_\_