

Tilmelding til NVJ Mesterskabsstævne i Viborg lørdag den 18. september 2010.

Lørdag den 18. september arrangerer Viborg Atletik klub og Stoholm Atletikklub NVJ Mesterskabsstævne på Viborg Stadion. Vi håber, at rigtig mange af jer har lyst til at deltage (og alle kan være med). Der kommer også deltagere fra andre klubber.
Obs. Medajler til de tre bedste, men ingen medajler til 16-17 års gruppen.

Tidspunkt: Kl. 10.00 på Viborg Stadion. Slutter kl. ca. 16.00
Vi mødes i Viborg, husk at komme 30min før stævne start

Startgebyr: Det koster ikke noget at deltage.

Aldersgrupper: Indtil 9 år (04, 03,02, 01). 10 - 11 år (00,99). 12-13 år (98,97).
14-19 år (96 og ældre)
Tallene i parentes angiver fødselsår.

Tilmelding: Du skal tilmelde dig **senest 9. september**, ved at aflevere nedenstående seddel til din træner.

-----klip-----klip-----klip-----klip-----

Tilmelding til NVJ Mesterskabsstævnet lørdag den 18. september kl. 10.00 på Viborg Stadion

Navn: _____ årgang: _____

Jeg vil gerne deltage i flg. øvelser. (Sæt et kryds henover den øvelse du gerne vil være med i, og husk at gøre det ud for dit fødselsår.)

Øvelsesrække:

6-9 år(04,03)	40m	200m medajleløb	længdespring	boldkast	
7-9år (02,01)	40m 400m	4x40m stafet	længdespring højdespring	boldkast	kuglestød
10-11 år (00-99)	60m 60m hæk	600m 4x60m stafet	længdespring højde	boldkast	kuglestød
12-13 år (98-97)	80m 60/80m hæk	600m 4x80m stafet	længdespring højdespring	kuglestød diskoskast	spydkast
14-15år (96+95)	100m 80/100m hæk	800m 4x100m stafet	længdespring højde	kuglestød diskoskast	spydkast
16-17år (94,93)	100m 80/100m hæk	800m 4x100m stafet	længdespring højdespring	kuglestød diskoskast	spydkast

senest torsdag den 9.september til din træner