

# Tilmelding til ungdomsstævne i Rødding

## Tirsdag den 18 maj 2010.

Tirsdag den 18. maj arrangerer Rødding AK et NordVestJysk (NVJ) ungdomsstævne. Vi håber, at rigtig mange af jer har lyst til at deltage (og alle kan være med). Der kommer også deltagere fra andre klubber.

**Tidspunkt:** Kl. 18.00 på Rødding Stadion, Nørre alle 2b. Slutter kl. ca. 20.30. Der er ikke fælles afgang fra Skive Stadion. Man arrangerer selv transport og mødes i Rødding kl. 17. 30

**Startgebyr:** Det koster ikke noget at deltage.

**Aldersgrupper:** 6-7 år (04,03). 8 - 9 år (02,01). 10-11 år (00,99).  
12-13 år (98,97) 14 +.  
Tallene i parentes angiver fødselsår.

**Tilmelding:** Du skal tilmelde dig senest 13 maj ved at aflevere nedenstående seddel til din træner.

-----klip-----klip-----klip-----klip-----

### Tilmelding til NVJ-stævne, tirsdag den 18.maj 2010 på Rødding Stadion A fleveres senest den 13. maj til din træner

Navn: \_\_\_\_\_ årgang: \_\_\_\_\_

Jeg vil gerne deltage i flg. øvelser. Sæt et kryds hen over den øvelse du gerne vil være med i, og husk at gøre det ud for dit fødselsår.

|             |        |        |      |        |      |       |        |
|-------------|--------|--------|------|--------|------|-------|--------|
| 04, 03      | 40 m.  | Længde | Bold |        |      |       |        |
| 02, 01      | 40 m.  | længde | Bold |        |      |       |        |
| 00, 99      | 60 m.  | længde | bold |        |      | kugle |        |
| 98, 97      | 80 m.  | højde  |      |        | spyd | kugle |        |
| 96, 95      | 100 m. | højde  |      | hammer | spyd | kugle | Diskos |
| 94 og ældre | 100m   | højde  | vægt | hammer | spyd | kugle | diskos |

For de yngste årgange arrangeres forhindringsbane og pind-til-pind stafet – ingen af delene kræver tilmelding.

For årgang 96/95 tælles kasteresultaterne sammen til en 3-kamp for pigerne og 4 kamp for drengene. Det er dog også muligt at deltage i enkelte kasteøvelser.

For årgang 94 og ældre tælles kasteresultaterne sammen til en 4-kamp for pigerne og 5-kamp for drengene. Det er dog også muligt at deltage i enkelte kasteøvelser.