

Tilmelding til NVJ PR stævne på Skive stadion mandag den 23. august 2010.

Mandag den 23. august arrangerer Skive A.M. PR-stævne på Skive Stadion. Vi håber, at rigtig mange af jer har lyst til at deltage (og alle kan være med). Der kommer også deltagere fra andre klubber.

- Tidspunkt:** Kl. 18.00 på Skive Stadion. Slutter kl. ca. 21.00
- Startgebyr:** Det koster ikke noget at deltage.
- Aldersgrupper:** Indtil 9 år (04,03, 02,01). 10 - 11 år (00,99). 12-13 år(98).
14-19 år (96 og ældre)
Tallene i parentes angiver fødselsår.
- Tilmelding:** Du skal tilmelde dig **senest den 19.august**, ved at aflevere nedenstående seddel til din træner.

Træningen er aflyst den 23. august.

-----klip-----klip-----klip-----klip-----

Tilmelding til NVJ PR-stævne mandag den 23.august kl. 18.00 på Skive Stadion HUSK AT TILMELDE MED DIT BEDSTE RESULTAT

Navn: _____ årgang: _____

Jeg vil gerne deltage i flg. øvelser. (Sæt et kryds henover den øvelse du gerne vil være med i, og husk at gøre det ud for dit fødselsår.)

Øvelsesrække:

| | | | | | |
|---------------------|------------|----------|--------------|--------------|-----------|
| 6-9 år (04-01) | 40m | Boldkast | længdespring | | |
| 10-11 år (00-99) | 60m hæk | 60m | 400m | højdespring | kuglestød |
| 12-13 år (98,97) | 60/80m hæk | 80m | 600m | længdespring | spydkast |
| 14+ (96+) | 100m | 800m | længdespring | hammerkast | spydkast |
| | | | | | |

senest torsdag den 19.august til din træner