

# Tilmelding til NVJ ungdomsstævne i Stoholm

## Torsdag den 10. juni 2010.

Torsdag den 10. juni arrangerer Stoholm Atletik klub et NordVestJysk (NVJ) ungdomsstævne på Stoholm Stadion. Vi håber, at rigtig mange af jer har lyst til at deltage (og alle kan være med). Der kommer også deltagere fra andre klubber.

**Tidspunkt:** Kl. 18.00 på Stoholm Stadion. Slutter kl. ca. 20.30.  
**Vi mødes derude, husk at komme 30min før stævne start**

**Startgebyr:** Det koster ikke noget at deltage.

**Aldersgrupper:** Indtil 9 år (04, 03,02, 01). 10 - 11 år (00,99). 12-13 år (98,97).  
14-19 år (94 og ældre)  
Tallene i parentes angiver fødselsår.

**Tilmelding:** Du skal tilmelde dig **senest 3. juni**, ved at aflevere nedenstående seddel til din træner.

**Træningen er aflyst den 10. juni.**

-----klip-----klip-----klip-----klip-----

**Tilmelding til NVJ ungdomsstævnet**  
**torsdag den 10. juni kl. 18.00 på Stoholm Stadion**

Navn: \_\_\_\_\_ årgang: \_\_\_\_\_

Jeg vil gerne deltage i flg. øvelser. (Sæt et kryds henover den øvelse du gerne vil være med i, og husk at gøre det ud for dit fødselsår.)

**Øvelsesrække:**

6-9 år (04-01)	40m	højdespring	længdespring	boldkast	
10-11 år (00-99)	60m	400m	længdespring	boldkast	kuglestød
12-13 år (98-97)	80m	600m	længdespring højdespring	kuglestød diskoskast	spydkast
14+ (96+)	100m	800m	længdespring højde	kuglestød diskoskast	spydkast

**senest torsdag den 3. juni til din træner**