Endeligt tidskema VDMU - Skive Stadion søndag den 24. juni 2012

13.06.2012

Kl.	Løb	Gruppe	3-spring	Højde	Stang	Kugle	Diskos	Ham./Vægt	Kl.
09.10			D15 (4)			P12 (8)			09.10
09.30	60m hæk i (76,2)	P13 (12/2)					P17-P19-P22 (1+2+1)		09.30
09.45	80m hæk i (76,2)	P15 (12/2)							09.45
09.50				D12+D13 (5+5)		P13 (17)			09.50
10.00	100m hæk i (84,0)	D15 (10/2)						D17-D19-D22 (3+2+1)	10.00
10.15	3000m Kapgang	D17 (1)			P13-P15 (3+6)				10.15
10.25							P15 (7)		10.25
10.45	800m	D15 (10/2)							10.45
11.00	800m	D17 (15/2)	P17+19 (3+1)			D12+D13 (6+9)			11.00
11.15	800m	D19 (7)							11.15
11.25	800m	P15 (17/2)		D15					11.25
11.40	800m	P17(7)							11.40
11.50	800m	P19-P22 (1+1)							11.50
12.00	60m hæk f (76,2)	P12 (5)							12.00
12.05	60m hæk f (76,2)	P13							12.05
12.15	80m hæk i (76,2)	P15					D17-D19-D22 (5+2+2)		12.15
12.20	80 m hæk f (76,2)	D12 (5)						D13-D15 (2+6)	12.20
12.25	80 m hæk f (76,2)	D13 (3)							12.25
12.35	100m hæk f(76,2)	P17 (4)							12.35
12.40	100m hæk f (84,0)	D15							12.40
12.45	100m hæk f (84,0)	P19 (4)	P15 (6)						12.45
12.55	110m hæk f (91,4)	D17 (5)							12.55
13.05	110m hæk f (99,1)	D19 (2)							13.05
13.10					P17-P19-P22 (2+1+1)				13.10
13.15	200m	D12 (6/1)							13.15
13.20	200m	D13 (10/2)							13.20
13.25								P12-P13-P15 (1+4+6)	13.25
13.30	200m	P12 (12/2)							13.30
13.40	200m	P13 (16/3)		P12 (6)					13.40
13.45	200m	P17 (9/2)							13.45
14.00	200m	P19+22 (3+2)					D15(16)		14.00
14.10	200m	D17 (9/2)							14.10
14.20	200m	D19+22 (7+1/2)							14.20
14.30	200m	P15 (25/5)						P17+P19+P22 (1+3+1)	14.30
14.45	200m	D15 (17/3)		P13 (19)					14.45
15.00	1.000m	D12 (5)	D17 (3)						15.00
15.07	1.000m	D13 (4)							15.07
15.15	1.000m	P12 (8)							15.15
15.20	1.000m	P13 (4)							15.20
15.25	3.000m	P15-P17 (7+5)						Vægt:D19-D22 (2+1)	15.25
15.45	3.000m	D15 (8)							15.45
16.00	5.000 m	P19+P22 (1+1)							16.00
16.25	5.000m	D17-D19-D22							16.25
16.55	1.000m stafet	P15 (8/2)							16.45
17.05	1.000m stafet	D15 (6/1)							16.55
17.15	1.000m stafet	P17 (2)							17.05
17.25	1.000m stafet	D17 (4)							17.15
17.35	4X400m	P19-P22 (1+2)							17.25
17.45	4X400m	D19 (3)							17.35